

## Arbeitsblatt: Wie bewerte ich meine Sensibilität?

Kann ich meine Sensibilität genießen?

(Welcher Emoji passt am besten zu deinen Gefühlen über deine Sensibilität?

Schreibe dazu, warum.)



Wie hilft mir meine Sensibilität in meinem Leben?



Wie kann ich mit meiner Sensibilität anderen dienen?

In welchen Bereichen würde ich mir wünschen, weniger sensibel zu sein?

Wie hängen diese Bereiche mit den positiven Aspekten meiner Sensibilität zusammen?

