

## Arbeitsblatt: Meine Stärken



Reife bedeutet: ich kenne mich und weiß, wie ich mit mir selbst umgehen kann.

Dabei hilft eine ehrliche Bestandsaufnahme: wer bin ich? Was kann ich gut / sehr gut?

Welche Stärke habe ich?	Wer profitiert aktuell von dieser Stärke? Wie kann ich mit dieser Stärke dienen?

(Wenn du eine Stärke in anderen siehst, kannst du es ihnen gerne mitteilen. Vergiss nicht, die konkrete Situation zu beschreiben, in der du diese Stärke wahrnehmen kannst.

Z.B. "Ich finde du bist sehr geduldig. Gestern hast du mehr als eine halbe Stunde das fehlende Puzzle Teil gesucht, ohne dich darüber aufzuregen.")