

Arbeitsblatt: Ich und meine Sensibilität



In welchen Lebensbereichen bin ich besonders sensibel? (Kreise ein und ergänze ...)

Wertschätzung Empathie (sich hinein-fühlen in andere) Konflikte bemerken Trösten Warmherzig GEFÜHLE (EMPATHISCH)	Philosophie Alltags-Situationen analysieren Über den Tellerrand hinaus denken Gleichzeitig kurz- und langfristig denken Ganzheitliche Wahrnehmung GEDANKEN (KOGNITIV)	Offen für Übernatürliches Atmosphäre im Raum wahrnehmen Atmosphäre einer Person wahrnehmen Gottes Sprechen wahrnehmen Suche nach dem Sinn GEIST (SPIRITUELL)
Kunst Musik / Lärm visuelle Details Beleuchtung Gerüche / Geschmack Koffein / Medikamente KÖRPER (SENSORISCH)	Kreativität Loyalität Komplexes Innenleben Detaillierte Träume Ausgeprägte Intuition Verständnis für Andersartigkeit PERSÖNLICHKEIT	ANDERES...

Welche Gefühle oder Bilder kommen mir, wenn ich an meine Sensibilität denke?
 (Zeichne auf oder beschreibe, wie du deine Sensibilität erlebst.)

Welche sensiblen Personen bewundere ich? (z.B. Freunde, historische Personen oder aus einer Geschichte...)
 Was fasziniert mich an ihnen?